MELLANMÅL HEMMA

Vad blir det i dag?



Välj en sak att äta och en att dricka.

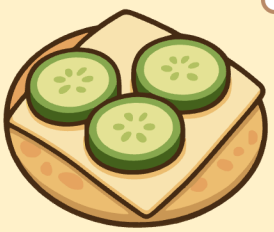
Att äta välj en



Äpple
i klyftor



Banan



Macka
med ost



Yoghurt
med flingor



Grönsaksstavar

Att dricka välj en



Mjölk



Vatten



Smoothie



Vi sitter vid bordet och äter i lugn takt.

© Áigi Labs 2026 • Áigi Plan • www.aigiplan.com