VID HANDFATET

Tvätta händerna

Vatten, tvål och handduk, i den här ordningen.



1



Sätta på vattnet

Blöt båda händerna.

2



Ta tvål

En pump brukar räcka.

3



Tvåla in händerna

Ungefär en sång lång.

4



Skölja av

Tills skummet är borta.

5



Vrida av kranen

Så att det slutar rinna.

6



Torka händerna

Med handduken.

När?

några vanliga gånger



Efter toaletten



Före maten



Efter snytning



När vi kommer hem

© Áigi Labs 2026 • Áigi Plan • www.aigiplan.com