TOALETTRUTIN · STEG FÖR STEG

Gå på toaletten

Ett steg i taget. Siffran visar ordningen.

1 ☐

Gå in på toaletten

Stäng dörren efter sig.

2 ☐

Lyfta locket

Locket upp, sitsen nere.

3 ☐

Dra ner byxorna

Ner till knäna räcker.

4 ☐

Sätta sig

Kissa eller bajsa i lugn takt.

5 ☐

Torka sig

Med papper, framifrån och bakåt.

6 ☐

Dra upp byxorna

Och kläderna på plats.

7 ☐

Spola

Locket ner först.

8 ☐

Tvätta händerna

Med tvål och vatten.

Samma ordning varje gång brukar göra det lättare.

© Áigi Labs 2026 · Áigi Plan · www.aigiplan.com