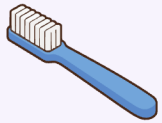
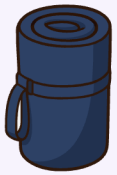
SOVA BORTA · EN NATT

Vi sover borta

Först packar vi väskan. Planen visar ungefär hur kvällen och morgonen brukar bli.



I väskan bocka av när det är packat

- ☐  Pyjamas
- ☐  Tandborste
- ☐  Nalle
- ☐  Rena kläder
- ☐  Sovsäck
- ☐  Kudde

Kvällen tiden visar ungefär när

18:00		Äta middag
18:45		Leka tillsammans
19:30		Ringa hem
20:00		Borsta tänderna
20:30		Sova

Morgonen sedan åker vi hem

07:30		Vakna
08:00		Äta frukost
08:30		Klä på sig
09:00		Packa väskan
10:00		Åka hem

Om något känns konstigt går det bra att säga till en vuxen, både på kvällen och på natten.

© Áigi Labs 2026 · Áigi Plan · www.aigiplan.com