MORGONRUTIN · VARDAG

God morgon!

Sex steg – klockan visar när det är dags.

06:45



Vakna

Lampan tänds och vi säger god morgon.

06:55



Kissa

Gå på toaletten och tvätta händerna efteråt.

07:05



Frukost

Vi äter vid bordet. Gröt eller macka.

07:25



Borsta tänderna

Två minuter.

07:35



Klä på sig

Kläderna ligger framme på stolen.

07:45



Skor och jacka

Sedan går vi ut tillsammans.

Alla steg klara – redo för dagen.

© Áigi Labs 2026 · Áigi Plan · www.aigiplan.com