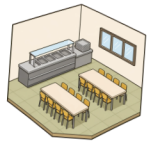
PÅ FRITIDS

Dags för mellanmål

Samma steg varje dag. Bocka av ett i taget.



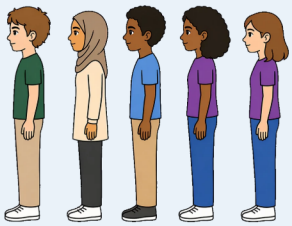
Så gör vi ett steg i taget

1



Tvätta händerna
Med tvål och vatten.

2



Ställa sig i kön
Vi väntar på tur.

3



Ta mat
Lagom mycket.

4



Sätta sig
Vid en ledig plats.

5



Äta
I lugn takt.

6



Duka av
Brickan till vagnen.

Det brukar finnas något av det här



Knäckebröd



Äpple



Filmjölk

© Áigi Labs 2026 • Áigi Plan • www.aigiplan.com