LOVDAG

Så brukar lovdagen se ut

Ingen skola i dag. Tiderna är ungefärliga.

Förmiddag från frukost till lunch

08:00 

Frukost

Vi äter tillsammans.

☐

09:00 

Samling

Vi pratar om dagen.

☐

09:30 

Till skogen

Frukt och vatten följer med.

☐

11:30 

Lunch

Tillbaka på fritids.

☐

Eftermiddag efter lunch till hämtning

12:15 

Lugn stund

Vila, läsa eller lyssna på en saga.

☐

13:00 

Ute på gården

Gunga, klättra eller spela boll.

☐

14:30 

Mellanmål

Något att äta och dricka.

☐

15:00 

Leka inne

Bygga, rita eller spela spel.

☐

Hämtning brukar vara mellan 15:00 och 17:00.

© Áigi Labs 2026 • Áigi Plan • www.aigiplan.com