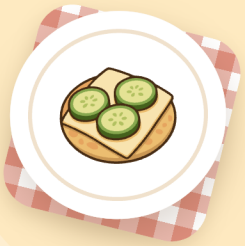
KÖKET · MELLANMÅL

Vi gör en smörgås

Först står allt framme. Sedan ett steg i taget.



Det här behövs

bocka av när det står framme



- [ ] **Bröd** — 2 skivor



- [ ] **Smör**



- [ ] **Ost** — 2 skivor



- [ ] **Gurka** — 4 skivor



- [ ] **Smörkniv**



- [ ] **Tallrik**

Tips

Brödet kan bytas mot knäckebröd eller en fralla.

Så här gör vi i den här ordningen

1. 

   Tvätta händerna

   Med tvål och vatten.

2. 

   Ta fram allt

   Från kylen och skafferiet.

3. 

   Bre på smör

   Ett tunt lager brukar räcka.

4. 

   Lägg på osten

   En skiva på varje bit bröd.

5. 

   Lägg på gurkan

   Två skivor på varje bit bröd.

6. 

   Klart!

   Nu är smörgåsen klar att äta.



Efteråt ställs det som blir över tillbaka i kylen.

© Aigi Labs 2026 · Aigi Plan · www.aigiplan.com