HELGDAG · HEMMA

En hel dag utan brådska

Det som händer och ungefär när. Mitt på dagen går det att välja.

Förmiddag tiden visar när



08:00
Vakna
Ta det lugnt.

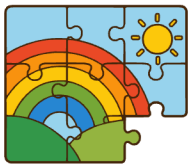


08:30
Frukost
Vid köksbordet.



09:00
Klä på sig
Mjuka kläder.

Mitt på dagen välj en



Pussel
Lugnt



Cykla
Lagom



Fotboll
Mycket rörelse

Eftermiddag och kväll



Städa rummet



Duka bordet



17:30
Middag



20:00
Sova

Om något ändras brukar en vuxen säga till i god tid.

© Áigi Labs 2026 · Áigi Plan · www.aigiplan.com